

# MENUS

Bonjour à tous,

Voici les Menus Carnés et Végétariens que nous proposons sur le Mohaj. Pour pouvoir en bénéficier, il vous faut donc prendre la paf repas à 40 euros que vous trouverez à disposition sur le site Gnologik. Vous pouvez donc pour l'événement décider de si vous souhaitez gérer votre propre nourriture (auquel cas aucune paf à prendre) ou de si vous souhaitez manger les repas proposés sur place (**auquel cas il vous faut prendre la paf repas appelée "Forfait repas", il n'y aura pas de possibilité d'achat sur place puisque les quantités seront prévues en fonction du nombre de paf**). Vous trouverez la paf repas sur le site Gnologik, au même endroit que pour la paf de l'événement, [ici donc](#).

N'oubliez pas, lorsque vous prendrez votre paf forfait repas, de bien préciser la liste des allergies et intolérances spécifiques, Fred (notre fantastique cuisinier) s'engageant à ce que ceux qui ont des particularités médicales puissent avoir des repas adaptés. Nous ne prenons pas en charge les alimentations dites « politisées » type religieux, vegan etc...

Lorsque vous avez la paf repas, il sera mis à votre disposition des boissons chaudes après chaque repas et le soir. Attention, nous aurons de l'eau potable que nous mettrons à disposition lors des repas, mais qui servent à dépanner et n'ont pas vocation à couvrir votre consommation d'eau durant l'événement. **Veillez à bien venir sur l'événement avec votre stock d'eau potable** (cf. feuille de route).

Place à la nourriture!

## PETIT DÉJEUNER SAMEDI

(inclus dans Menus carné et Végé)

- pain
- beurre doux et salé
- confitures
- 4/4 ou brioche
- jus d'orange
- thé, café, lait chaud et froid, chocolat

## BRUNCH DIMANCHE

(inclus dans Menus carné et Végé)

Petit dej habituel  
œufs brouillés  
les restes  
Mousse au chocolat

## MENU CARNÉ

### VENDREDI SOIR :

Soupe de champignons

Cormary : échine ou longe de porc marinée dans le vin rouge et des épices

Purée de lentilles vertes au safran et parmesan

Blanc manger miel cannelle : fromage blanc miel et cannelle

### SAMEDI MIDI :

Plateau de charcuteries

Blanquette de poulet

Riz

Crème à l'orange

### SAMEDI SOIR :

Houmous

Saucisses

chou braisé

plateau de fromage

crème aux oeufs

# MENU VÉGÉTARIEN

## VENDREDI SOIR :

Soupe de champignons  
escalope végétale  
Purée de lentilles vertes au safran et parmesan  
Blanc manger miel cannelle : fromage blanc miel et cannelle

## SAMEDI MIDI :

Salade de carotte à l'orientale  
quenelles sauce aurore  
Riz  
Crème à l'orange

## SAMEDI SOIR :

Houmous  
Potée végétarienne (chou, carottes, PDT, haricots blancs)  
plateau de fromage  
crème aux oeufs